



DEHNKURS

Besuchen Sie **kostenlos** unsere **wöchentlichen** Dehnkurse.

Dehnen reduziert **Stress** und hilft uns, Körper und Geist
in Einklang zu bringen.

STUNDENPLAN	
Montag	20:00 – 20:30 Uhr
Dienstag	09:00 – 09:30 Uhr
Donnerstag	16:30 – 17:00 Uhr
Freitag	15:30 – 16:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und mitmachen!

Ihr Schlössli Team

071 888 65 55

Personen ohne Abo oder aktuelle Physiotherapie:
CHF 10.00 pro Einheit